

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Маловосновская школа»  
А.В.Зайцева  
Приказ от 01 декабря 2023 года № 299/1



# **Программа «Здоровьеформирующая школа»**

**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**« Маловосновская школа »**

*(сроки реализации: 2023-2028 гг)*

2023 г.

*Здоровьеформирующая школа* - это объединенные усилия педагогов, родителей, медицинских работников в целях создания условий для сохранения и укрепления его здоровья детей и сотрудников.

**Цели программы: формирование мотивации к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья.**

**Задачи:**

1. Формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся, педагогов, родителей..
2. Разработка и внедрение в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающих технологий.
3. Повышение уровня знаний о здоровье и здоровом образе жизни у всех участников образовательного процесса.
4. Создание здоровьеформирующей образовательной среды.
5. Взаимодействие с родителями учащихся, с медицинскими работниками, иными социальными службами по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
6. Формирование положительного социально-психологического климата в образовательной организации.
7. Обеспечение повышения квалификации педагогических работников в аспектах, связанных с данной программой.

**Целевые группы:**

1. Педагоги
2. Дети
3. Родители

**Направления реализации программы**

1. Формирование культуры здорового образа жизни у детей, педагогического коллектива, сохранение и укрепление их здоровья.
3. Формирование медико-психолого-педагогической грамотности родителей.
4. Создание здоровьеформирующей среды в образовательной организации.
5. Мониторинг и оценка эффективности программы.

**Ожидаемые результаты**

1. Создание действующей модели здоровьеформирующей образовательной организации:
2. Создание информационной базы данных состояния здоровья детей в школе
3. Разработка мониторинга состояния среды в образовательной организации.
4. Реализация образовательных программ по здоровьесберегающим технологиям (организации собственного образа жизни, проектирования здоровой среды в образовательной организации).
5. Распространение в школе буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни.

**Критерии оценки результатов программы:**

1. Динамика информированности по вопросам здоровья и здорового образа жизни среди обучающихся, их родителей и педагогов.
2. Процент охвата всех участников образовательного процесса обучением по вопросам здоровья и здорового образа жизни и участием в мероприятиях.

3. Динамика пропуска занятий обучающимися по болезни.
4. Динамика соотношения обучающихся к группам здоровья.
5. Соответствие мероприятий установленным срокам.

**Сроки реализации программы: 5 лет (2023-2028 годы)**

#### **Этапы разработки программы:**

Подготовительный этап- (2024г)

1. Создать рабочую группу для разработки программы.
2. Сформировать предложения по разработке программы.

#### **Этапы реализации программы:**

##### **Раздел 1**

#### ***1. Формирование культуры здоровья сотрудников , сохранение и укрепление их здоровья ( 2024-2028гг)***

Планируемые мероприятия:

- профилактика заболеваний и динамическое наблюдение за состоянием здоровья (диспансеризация, медицинские осмотры, обследования и т.д.)
- информационные мероприятия (беседы, «круглые столы», стенды с вопросами-ответами, памятки, буклеты и т.д.)
- повышение квалификации работников образовательной организации по вопросам здоровья и здорового образа жизни (организация семинаров, тренингов, педагогических советов для учителей с целью овладения современными здоровьесформирующими технологиями, курсы повышения квалификации, педсоветы, мастер-классы, вебинары АОУ ВО ДПО ВИРО и т.д.)

#### ***2. Реализация подпрограммы «Здоровое питание». Включает в себя: мероприятия по соблюдению принципов здорового питания – организация здорового питания в школе, наличие в меню блюд здорового питания, предоставление возможности выбора в меню, популяризация.***

Мероприятия:

Проведение тематических спортивных соревнований:

- Всемирный день борьбы против рака (февраль).
- Участие в районном спортивном празднике « Мороз и солнце».
- Всемирный день здоровья (апрель).
- Всемирный день без табака.
- Участие в программе сдачи ГТО.

##### **Раздел 2**

#### ***1. Формирование культуры здоровья у детей, сохранение и укрепление их здоровья (2024-2028)***

Планируемые мероприятия:

- выявление потребностей (анкетирование);
- профилактика заболеваний и динамическое наблюдение за состоянием здоровья (медицинские осмотры, обследования, выявление факторов риска для здоровья, индивидуальное консультирование по факторам риска, консультации специалистов, иммунизация, и т.д.);

- просветительско-воспитательная работа (беседы, дни здоровья, конкурсы, интерактивные занятия, спортивные состязания, беседы по вопросам здоровья и здорового образа жизни, тренинги, акции игры, выставки книг, и т.д.)

## **2. Реализация подпрограммы «Двигательная активность – здоровое питание».**

1) мероприятия по повышению двигательной активности - полноценная и эффективная работа с учащимися всех групп здоровья на уроках физкультуры, спортивные секции, динамические перемены, физкультурные паузы на уроках, спортивные соревнования, олимпиады, дни спорта, оборудование спортивных площадок и т.д.);

2) мероприятия по соблюдению принципов здорового питания – организация горячего питания в школе, модернизация оборудования школьной столовой, наличие в меню блюд здорового питания, витаминизация блюд, популяризация (реклама) здорового питания.

## **Раздел 3: Создание здоровьесберегающей среды в образовательной организации (2024-2028)**

Планируемые мероприятия

- контроль соблюдения норм СанПиНа: температурного режима, освещённости, режима проветривания, влажной уборки и т.д.;
- создание комфорта в классах, рекреациях;
- приобретение разноуровневой мебели для 1-4 классов, для 5-9 классов;
- приобретение фильтра для очистки воды, очистителей воздуха.

## **Раздел 4: Мониторинг и оценка эффективности (2024-2028)**

Планируемые мероприятия

- анализ данных состояния здоровья педагогов
- анализ данных состояния здоровья обучающихся
- введение карты здоровья класса/школы
- проведение промежуточного и итогового мониторинга мероприятий
- анализ эффективности программы (в соответствии с «критериями оценки результатов программы»)

**Мероприятия:**

- **Сентябрь**

- Включение в планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей.
- Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению.
- Организация питания учащихся.
- Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.
- Проведение внутришкольных и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях .

- Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время(систематически).
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

### **Октябрь**

- Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований, участие в районной спартакиаде.
- Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- Физкультминутки (ежедневно).
- Подвижные игры на переменах (ежедневно).

### **Ноябрь**

- Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме « Курение -вред».
- Выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками.
- Совещание актива по проведению физкультурных праздников, игр.
- Физкультминутки и динамические паузы (систематически).
- Отчёты о проделанной работе по здоровью сбережению.

### **Декабрь**

- Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.
- Проведение конкурсов «Папа, мама, я - спортивная семья», посвященных празднованию Дня семьи.
- Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

### **Январь**

- Открытые воспитательные часы «Тренинг здорового образа жизни».
- «Весёлые старты».
- Физкультминутки и динамические паузы.

### **Февраль**

- Месячник оборонно-массовой и патриотической работы.
- День защитника Отечества.
- Физкультминутки и динамические паузы.

### **Март**

- Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- Подготовка ко Дню здоровья. Физкультминутки и динамические паузы.
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

### **Апрель**

- Всемирный день здоровья.
- Благоустройство школьной территории.
- День здоровья.
- Динамические паузы, физкультминутки.

### **Май**

- Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.
- Мероприятия, посвященные годовщине Победы в ВОВ.
- «Весёлые старты».

#### **Июнь**

- Международный день защиты детей.
- Работа по плану летних каникул.

#### **3. Формирование методико-психолого-педагогической грамотности родителей (2023-2028)**

##### **Планируемые мероприятия:**

- психолого - педагогическое сопровождение;
- проведение родительских собраний /конференций;
- консультирование по факторам риска для здоровья детей;
- совместные с детьми мероприятия (вечера вопросов-ответов, викторины, круглые столы, дискуссионные встречи, социальные проекты и т.д.)