

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют

каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования Устюженского муниципального района и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 5-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9.00.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10

минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут.

                                     2.11.Расписание звонков:

1 класс

учебная неделя – 5 дней

(Сентябрь, октябрь – 3 урока в день; 2,3,4 четверти – 4 урока в день)

1 четверть – 3 урока в день

1 урок 9.00 - 9.35

2 урок 9.50 - 10.25

Динамическая пауза (40 минут)

3 урок 11.05 - 11.40

со 2 четверти - 4 урока в день

1 урок 9.00 - 9.35

2 урок 9.50 - 10.25

Динамическая пауза ( 40 минут)

3 урок 11.05 - 11.40

4 урок 11.50 - 12.25

2-9 классы

Учебная неделя – 5 дней

1 урок 9.00 – 9.40 1 перемена - 10 мин.

2 урок 9.50 – 10.30 2 перемена - 20 мин

3 урок 10.50 - 11.30 3 перемена - 20 мин

4 урок 11.50 - 12.30 4 перемена - 10 мин

5 урок 12.40 – 13.20 5 перемена - 10 мин.

6 урок 13.30 – 14.10 6 перемена - 10 мин.

7 урок 14.20 – 15.00

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Советом учреждения.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную  деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах  при 5-дневной неделе, не более |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

                   для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

                   для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

 для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

                   для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17.  При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с

Учредителем.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

 кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после

окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в

объем максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по

окончании каждого учебного периода:

1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими

локальными актами школы.

5.2.Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.